

Angebot

Kostenloses Vorgespräch - 15 Minuten

- telefonisch

Erstgespräch - 90 Minuten

- Anamnese & Klärung deiner Fragen
- Zielsetzung & Behandlungsplan

1:1 Begleitung (4-8 Termine)

- ganzheitliche Begleitung deiner Themen
- Nervensystem orientiert
- (trauma-)sensitive Beratung
- intuitive Energiebehandlung
- Tools für deinen Alltag
- Rituale (z.B. Energiebändertrennung)

Energiebehandlung - 60 Minuten

- individuell auf dich abgestimmt
- inkl. Vor - & Nachgespräch
- Reiki
- Quantenheilung
- energetische Reinigung
- Chakrenausgleich

Fernbehandlung - 45 Minuten

- Behandlung über Raum & Zeit
- gemütlich von Zuhause

Wir fangen in dem
Moment an zu heilen,
in dem wir uns gehört,
gesehen & sicher
fühlen.

Kontakt



0151 / 29 63 70 44



info@studio-lunana.de



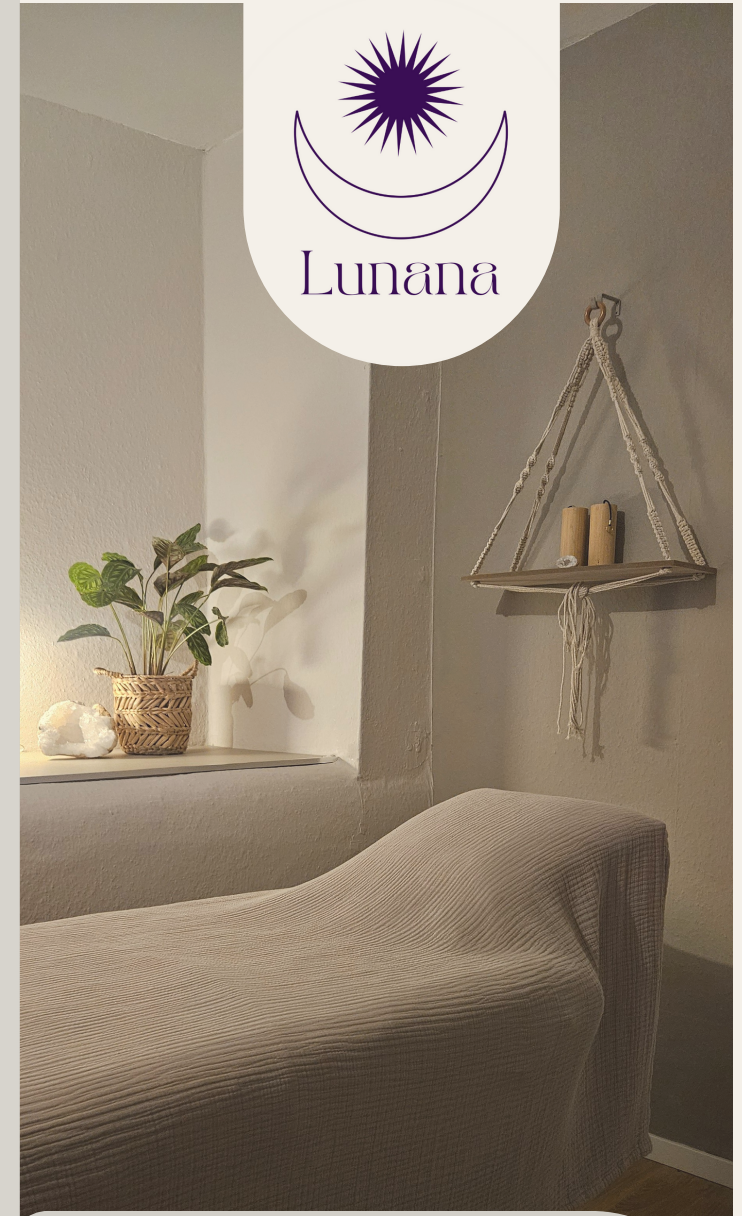
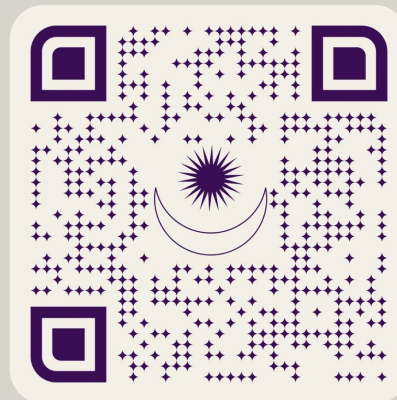
Steinstraße 31, 39615 Seehausen (Altm.)



www.studio-lunana.de

Termine

online buchen oder nach Absprache



Nimm dir Raum - um zu fühlen,
zu heilen und dir selbst zu begegnen.

- intuitive Energiearbeit
- ganzheitliche Beratung
- 1:1 Begleitung
- Heilkreise



Hey, ich bin Johanna Milkert

und begleite dich mit ganzheitlicher, (trauma-) sensitiver und intuitiver Energiearbeit. Meine Erfahrungen zeigen, dass Körper, Geist und Seele gleichermaßen wichtig sind, ineinander greifen und nicht unabhängig voneinander behandelt werden können.

Jede Sitzung bei mir so einzigartig wie du selbst. Ich arbeite nicht nach einem festen Schema, sondern fühle hinein:

- Was braucht dein Körper gerade?
- Was möchte deine Seele loslassen?
- Welche Impulse dürfen dich jetzt unterstützen?

Es ist dein individueller Raum, in dem Heilung, Balance und Leichtigkeit entstehen können.



Intuitive Energiearbeit

Energetischen Behandlungen können ein Schlüssel zu mehr Balance sein und die Selbstheilungskräfte aktivieren.

Intuitiv kombiniere ich verschiedene Methoden (z.B. Reiki, Quantenheilung, Aura-Reinigung oder Chakrenausgleich) und lasse mich von der Energie und deinem jeweiligem Thema leiten. Blockaden im Energiesystem, im Körper und auf mentaler Ebene können dabei gelöst werden und die Lebensenergie fließt wieder, wodurch **Körper, Geist und Seele ganzheitlich heilen können.**



Reiki

ist eine sanfte, energetische Methode, die das natürliche Gleichgewicht von Körper, Geist & Seele wiederherstellt.

Quantenheilung

ist eine ganzheitliche Methode & basiert auf den Prinzipien der Quantenphysik. Durch die Verbindung mit deinem energetischen Feld können tief sitzende Themen aufgelöst und neue, positive Impulse gesetzt werden.

Ganzheitliche Begleitung

Die Energiebehandlungen können mit einer (trauma-) sensitiven Beratung kombiniert werden, um dein Thema tiefer zu beleuchten und wieder mehr in die eigene Selbstwirksamkeit zu kommen.

Symptome, Krankheiten, Emotionen/Gefühle, ein Erlebnis aus der Vergangenheit, Beziehungsprobleme, Verhaltensmuster uvm. können mögliche Themen sein.

Durch z.B. Reiki oder eine Quantenheilung kommst du wieder mehr in Verbindung mit dir, deinen Empfindungen und dein Körper wird aktiv bei den mentalen Prozessen mitgenommen.

In emotional herausfordernden Situationen kann ich dich begleiten und den Raum halten, dir zeigen wie du dein Nervensystem regulierst und dir ein sicheres, stabiles Fundament geben.

Wirkung & Ziel

- Tiefere Verbindung zu deinem Körper, deinen Gefühlen & Bedürfnissen
- Linderung von Stress, Anspannung, Symptomen & emotionalen Belastungen
- Aktivierung deiner Selbstheilungskräfte
- Loslassen von Blockaden und alten Mustern
- mehr innere Ruhe, Klarheit & Selbstwirksamkeit

